

AFSLANKEN



Doeltreffend afslanken kan alleen als je de **strijd tegen de kilo's op verschillende fronten voert**. Met deze basisregels in het achterhoofd stellen we u een **waaiër aan behandelingen** voor.

FIGUURANALYSE

Via de **Tanita-weegschaal** kan een **exacte analyse van de hoeveelheid overtollig vetweefsel, lichaamsvocht en vetvrije massa** bepaald worden.

Ook waarden als het **basaal metabolisme, de body mass index en de spiermassa kunnen berekend worden**. Aan de hand van deze resultaten worden **individuele realistische doelstellingen en behandelingen vooropgesteld**.



ICE STONES

De **herstellende eigenschappen van ijs** voor de schoonheid is reeds lange tijd bekend: de beroemde **Catharina II** gebruikte voor het ochtendwassen **water met ijsblokjes**.

Het ijs helpt niet alleen het **lichaam wakker te maken** maar het heeft ook een **gunstig effect op de huid**. Samen met het ijs **smelten de centimeters van je lichaam**.

De lichaamscontouren **versterken** zienderogen en na enkele beurten zijn de **eerste centimeters eraf**.

Voordelen

Versterkend en liftend
Minder centimeters in omtrek
Stimuleert de bloedsomloop
Minder cellulite
Zuiverend en ontgiftend

Plaatselijke zones: 45 euro
Volledige lichaam: 75 euro



UNIVERSAL CONTOUR WRAP

Niemand kan succesvol en blijvend de overvloedige kilo's kwijtraken zonder dat men zijn **lichaam zuivert van giftige stoffen** (toxines) die mee opgeslagen zitten in de vetlagen. Vermageren betekent immers ook dat het **bloed, die de energie overal in ons organisme levert, bevrijd moet worden van de toxines.**



Deze behandeling **zuivert en onttrekt gifstoffen uit het vetweefsel** en **stimuleert het lymfesysteem** om deze af te voeren. Niet alleen zorgt dit voor een gevoelige **versteving van het vetweefsel**, er wordt ook een **blijvend verlies aan lichaamsomtrek van min. 15 cm** gegarandeerd.

Deze behandeling **verwijdt eveneens dode huidcellen, reinigt de huid, ontgift het lichaam, verstrakt de huid, maakt littekens en cellulitis minder zichtbaar.**



Hoe vaak?

Één behandeling geeft op zich al fraaie resultaten en zorgt voor een **goede ontgifting, centimeterverlies, versteving van de huid en een zalg en ontspannen gevoel.** Een volledige kuur van **4 behandelingen** zorgt voor een **volledige ontgifting en een groter en blijvender centimeterverlies.**

Duur: 120min – prijs: 85 euro
Kuur 4 beurten – prijs: 320 euro
1 beurt + gelaatsverzorging
aangepast aan uw huidtype: 140 euro

EEN MAATJE MINDER MET DE ICE WRAPS IN COMBINATIE MET DE BODYCOACH

**Stimuleert het metabolisme/stofwisseling en
brengt de vetverbranding op gang**

Ingrediënten

- ♦ Fase 1 - Coënsym A- Zorgt dat het vet vrij komt
- ♦ Fase 2 - L-Carnitine - Voert het vet af
- ♦ Fase 3 - Cafeïne - Vetverbrander, versnelt het proces

- ♦ We **meten** de te behandelen zones op
- ♦ De lichaamsdelen worden **ingewikkeld**
- ♦ U neemt **plaats op de bodycoach** en u doet voor **20 minuten** oefeningen
- ♦ Daarna **rust** u nog 25 minuten
- ♦ U kan er optioneel een **gelaatsmassage, mini gelaat, voetmassage,...** bij boeken of gewoon een beetje rusten
- ♦ We **windelen u uit en meten** uw lichaam opnieuw op



1 behandeling: 60 min. - 75 euro

Kuur van 8 behandelingen: 600 euro

**Bij het boeken van een kuur ontvangt u een waardebon
voor een gelaatsverzorging**

BODY COACH



De body coach **vermindert cellulitis** en **helpt tegen vochtophoping en spataders**. Bovendien zorgt de body coach ook voor **figuurcorrectie, lymfedrainage en vetverbranding**.

De spierversterking **corrigeert uw figuur** en maakt het mooier. Er is ook duidelijk een **verbeterde doorbloeding** door te trainen op de body coach. Velen krijgen jeuk aan de neus of de oorlelletjes. Vaak zie je dat de **huid roder is dan normaal**. Dit wijst erop dat de **bloedvaten wijd open staan**.

De vibratietraining is ook een **spectaculaire gangmaker voor de lymfedrainage** in het lichaam. De afvalstoffen worden daardoor gecirculeerd. Door voldoende water te drinken (1,5 liter per dag) kunne deze afvalstoffen effectief het lichaam verlaten.



Een complete training in 20 minuten zorgt voor:

- Spierversteviging
- Krachttoename
- Verhoogde uithouding
- Betere doorbloeding
- Collageenverbetering
- Cellulitisbehandeling
- Vetreductie
- Versterking botweefsel

Met begeleiding, per beurt: 15 euro
Met begeleiding, kuur 12 beurten:
120 euro

CAVITATIE / RADIOFREQUENTIE



CAVITATIE, HET VERWIJDEREN VAN VETCELLEN ZONDER SNIJDEN

Cavitatie verhelpt cellulitis daar waar andere behandelingen soms minder succes hebben. De behandeling is **volledig pijnloos en heeft geen neveneffecten**.

De afgebroken cellen verlaten het lichaam via de nieren en de lever. **Sporten of lymfedrainage tijdens de behandeling is belangrijk.**

De behandeling

15 minuten in het led-alphamassagetoestel

We **verwarmen de cellen en vetlagen** zodat deze beter kunnen behandeld worden met de cavitatie. Deze technologie zorgt ook voor een **betere bloedcirculatie en werking van het lymfesysteem**.

Cavitatie (ultrasound & radiofrequentie)

Vernietigen van de vetcellen zonder omliggend weefsel te beschadigen. De **vetcellen worden geëlimineerd** en op natuurlijke wijze **afgevoerd** langs de lymfekanalen, de bloedbaan en de lever.

Lymfedrainage

Voor het **afvoeren van het nodige vet**, de vetcellen die vrijgekomen zijn door cavitatie worden sneller verwerkt door ons lichaam zodat ze zich niet opnieuw vastzetten.

Spierstimulatie

Op deze manier **traint u op een aangename manier uw spieren** zonder hierdoor enige krachtinspanning te hoeven doen. Door middel van pijnloze **stroomstootjes** wordt de spier 'gedwongen' om te trainen.



De nabehandeling

- Gedurende 2 dagen dagelijks 2 liter water drinken
- Gedurende 2 dagen alcohol beperken
- Gedurende 2 dagen koolhydraten beperken
- Gedurende 2 dagen vetten en suikers beperken
- Ontgiftende, zuiverende producten gebruiken
- Bewegen door bv. te sporten, wandelen, zwemmen

Duur: 90 min. – per zone: 95 euro

Kuur 10 behandelingen: 950 euro thuisverzorgingsproducten inclusief

Ideaal in combinatie met de ice wrap, de anti-cellulitis pakkingen of de UCW

SPIERSTIMULATIE IN COMBINATIE MET INFRAROOD EN LYMFEDRAINAGE



Deze behandeling met **elektrostimulatie in combinatie met warmte** is zeer effectief.

Het toestel waarmee we werken is **uniek!** Resultaten na een kuur van 10 behandelingen (van 30 tot 45 minuten per keer) laten zien dat een **omvangvermindering van 15-50 cm geen uitzondering is!**

Het toestel werkt volgens een vast patroon waarbij **spieren gespannen en ontspannen** worden. De **spiergroepen worden getraind, zonder dat u zelf beweegt** of inspanning verricht. De behandeling doet het **vet verbranden en de spieren versterken**. Drie kwartier "trainen" met dit toestel staat gelijk aan drie uur fitness.



Hierbij wordt ook de **lymfefunctie gestimuleerd**, waardoor de tijdens de vetverbranding vrijgekomen **afvalstoffen versneld uit het lichaam worden afgevoerd**. Dit is belangrijk want een teveel aan afvalstoffen kan neveneffecten, zoals hoofdpijn, veroorzaken. **De bloedcirculatie wordt gestimuleerd, de conditie van spieren wordt verbeterd, de huid wordt gladder en strakker.**



De behandelingen hebben naast **gewichtsvermindering en spierversteviging**, ook **spieropbouw** tot resultaat.

Knie- rug- en spierklachten zullen afnemen. Gedurende de kuur ervaart u dat het niveau steeds hoger komt te liggen.

Infrarood kan tot 4cm in het lichaam doordringen. Deze energie is zo op het lichaam afgesteld dat ons lichaam tot **93% van deze energie kan opnemen.**

Door deze diepe indringing in het lichaam ontstaat een **opwarmingseffect diep in het spierweefsel** en in de **inwendige organen**. Het lichaam reageert hierop met een door de hypothalamus veroorzaakte **stijging van zowel hart als pols slag**. Deze inwerking op het hart zorgt voor een **training met conditie effect**.

SPIERSTIMULATIE IN COMBINATIE MET INFRAROOD EN LYMFEDRAINAGE



Gelijktijdig gaat ons lichaam **al zijn mogelijke afkoelingssystemen in werking zetten**. Het voornaamste van deze systemen is het **zweeten**. Voor de opbouw van 1 gram zweet verbruikt ons lichaam 0.586 Kcal.

Zo kan een persoon met een gemiddelde conditie tijdens een behandeling gemakkelijk een **halve liter zweet afscheiden en daarbij 300 Kcal verbruiken**. Dit komt overeen met een inspanning als een afstand lopen van 3.5 tot 5 km. Een persoon met een aan de warmte gewende conditie kan gemakkelijk, zonder nadelige gevolgen, **600 tot 800 Kcal uitzweeten**.

Het verloren vocht kan gemakkelijk, door het **drinken van water**, teruggewonnen worden, zonder daarom de verbruikte calorieën terug aan te vullen.



Ter vergelijking enkele verbruiken in Kcal per uur bij intense sportbeoefening

Roeien of marathon lopen	800 Kcal
Squash	680 Kcal
Zwemmen of joggen	400 Kcal
Houthakken of tennis	330 Kcal
Fietsen	300 Kcal
Wandelen of golfspelen	200 Kcal

Onderzoek heeft aangetoond dat men zich niet moet afpeigeren om fit te worden of te blijven. Het extra **verbranden van 1.000 Kcal per week is voldoende**. Het is hetzelfde hoe, zolang de calorieverbranding maar gestimuleerd wordt

U gaat gewoon lekker liggen en het apparaat doet de rest.

De behandelingen worden in **kuren van 10 maal** gegeven. Een behandeling duurt 45 minuten, en in deze **45 minuten traint u dus alle spieren tegelijkertijd**

Al na 3 tot 5 behandelingen zult u merken dat uw **lichaam steviger en gladder wordt**. Omdat de spieren tijdens deze behandeling zelf het werk doen, worden er calorieën verbrand en zult u dus ook **vetweefsel kwijtraken**.

Kortom, op deze manier is spiertraining en afslanken een plezier!

Per behandeling 45 min. – 60 euro

Kuur 10 behandelingen 45 min. – 550 euro

AFSLANKEN MET MESOLIPO



Mesolipo wordt met veel succes toegepast in de strijd tegen **plaatselijke vetophopingen, cellulitis en huidveroudering**.

Hierbij zorgen **plaatselijke micro-injecties** voor een lokale vetverbranding, het verstrakken van de huid en een optimale huidcorrectie.

Zones

- Dubbele kin
- Binnenzijde knieën
- Billen
- Lovehandles
- Maag, buik, heupen / dijen
- Onder de BH band
- Cellulitis



Een buikje, 'lovehandles', uitgezette dijen of een onderkin, **ieder gewenst gebied kan worden behandeld** voor het herstellen van uw lichaamscontour en het **verkrijgen van een jonger en atletischer uiterlijk**.

MESOLIPO

DE BEHANDELING



De mesolipo bestaat uit het geven van een heleboel **kleine injecties** in het te behandelen huidgebied.

Dit geeft meestal slechts een **lichte gevoeligheid**. Ieder huidgebied reageert verschillend op de injecties, maar een **lichte zwelling en enige roodheid zijn normaal** in de eerste uren na de behandeling.

Soms kan gedurende enkele dagen een **blauwe plek ontstaan**.

Na de behandeling kunt u gewoon alle dagelijkse bezigheden vervolgen.

Voor een optimaal resultaat volstaan gemiddeld **8 tot 12 behandelingen**.

De behandelingen vinden plaats met een tussenliggende periode van **1-2 weken**.

RESULTAAT EN VEILIGHEID

In de meeste gevallen is na **vier tot vijf behandelingen** al een goed **resultaat zichtbaar**.

Voor een langdurig resultaat adviseren wij **iedere drie maanden** de mesolipo te herhalen.

Mesolipo is een zeer **veilige niet-operatieve methode** voor de behandeling van cellulitis, het herstellen van de lichaamscontouren en het bewerkstelligen van huidverjonging.

Ernstige bijwerkingen of complicaties zijn uiterst ongewoon bij mesolipo.

150 euro per behandeling, per zone

GECOMBINEERDE KUURBEHANDELING

DE SLEUTEL TOT SUCCES LIGT IN EEN TOTAALPROGRAMMA

Afslanken kuurbehandeling

Het meest ideale is om **2 behandelingen in de week** te doen.

1ste behandeling

We starten met een **Universal Contour Wrap** om uw lichaam te **zuiveren, te ontgiften en voor te bereiden** op de volgende behandelingen.



5 of 10 behandelingen

- **15 min** in het **alphamassagetoestel** voor een betere circulatie
- **Specifieke pakking** om de losgemaakte afvalstoffen te verwijderen in combinatie met **spierstimulatie**, op deze aangename manier **trainen** we uw spieren
- **Ice wrap** om het metabolisme en de vetverbranding op gang te brengen + 20 minuten op de **bodycoach**
- **Dermaroller** en aanbrengen en insluizen met iontoforese van een geconcentreerde **cocktail van ingrediënten**
- **Radiofrequentie** om de huid stevig te houden



**1 UCW behandeling
+ kuur 5 behandelingen: 785 euro**

**1 UCW behandeling
+ kuur 10 behandelingen: 1385 euro**